Speisenplan Mensa

12.08.2019 bis 18.08.2019

www.vitello-kochkultur.com

An der Schule 3 - 21335 Lüneburg

Telefon: (+49)3212 - 1142466

DE-ÖKO-034 Bio-Kontrollnummer

	Menü 1	Menü 2
Montag 12.08.2019 Dienstag 13.08.2019 Mittwoch 14.08.2019	Ferien Eine schöne Zeit!	
Donnerstag 15.08.2019	Blumenkohl-Käsesuppe mit Hackbällchen und Baguette	Kartoffelgratin mit vielen Kräutern und Käse gebacken
	M/L,SE,G	M/L,G,SE
Freitag 16.08.2019	Fischfilet Bordolaise mit Butterreis und Gurkensalat .	Ofenkartoffel mit Dip und Salat .
	M/L,SE,G,F	M/L,SE,G,E

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Zutaten:

1 mit Konservierungsstoff **2** mit Antioxidationsmittel **3** mit Geschmacksverstärker **4** mit Süßungsmittel **5** mit Süßungsmitteln **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln **10** enthält eine Phenylalaninquelle **11** kann übermäßig abführend wirken **12** mit Farbstoff **13** geschwefelt **14** gewachst **15** geschwärzt **16** mit Phosphat **17** mit Milchpulver **18** mit Molkenpulver **19** mit Milcheiweiß **20** mit Eiklar **21** unter Verwendung von Milch **22** unter Verwendung von Sahne **25** chininhaltig **26** koffeinhaltig **49** Konserviert mit Thiabendazol **50** mit Nitritpökelsalz **T** Thermisiert

Speisenplan Mensa

19.08.2019 bis 25.08.2019

www.vitello-kochkultur.com

An der Schule 3 - 21335 Lüneburg

Telefon: (+49)3212 - 1142466

DE-ÖKO-034 Bio-Kontrollnummer

Italienische Woche

	Menü 1	Menü 2
Montag 19.08.2019	Pasta mit Schinken-Sahnesauce, Beilagensalat .	Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterquark .
	M/L,G,SE	M/L,SE,G
Dienstag 20.08.2019	Hähnchengeschnetzeltes mit Brokkoli und Reis .	Nasi Goreng "Veggi" Indonesisches Reisgericht .
	M/L,G,E,SE	M/L,SE,SES,G
Mittwoch 21.08.2019	Spaghetti Bolognaise mit Beilagensalat .	Kohlrabi-Möhrenauflauf mit Kartoffeln .
	M/L,SE	M/L,SE,G
Donnerstag 22.08.2019	Schnitzel mit sommerlichen Nudelsalat .	Champignon-Risotto mit Tomaten, Ruccola und Balsamico
	M/L,SE,E,G	M/L,G,SE
Freitag 23.08.2019	Gebratenes Fischfilet mit mit Gurken-Schmand-Kartoffeln	Möhren-Ingwer-Suppe mit Käse-Crostini .
	M/L,SE,G,F	M/L,SE,G,E

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Zutaten:

1 mit Konservierungsstoff **2** mit Antioxidationsmittel **3** mit Geschmacksverstärker **4** mit Süßungsmittel **5** mit Süßungsmitteln **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln **10** enthält eine Phenylalaninquelle **11** kann übermäßig abführend wirken **12** mit Farbstoff **13** geschwefelt **14** gewachst **15** geschwärzt **16** mit Phosphat **17** mit Milchpulver **18** mit Molkenpulver **19** mit Milcheiweiß **20** mit Eiklar **21** unter Verwendung von Milch **22** unter Verwendung von Sahne **25** chininhaltig **26** koffeinhaltig **49** Konserviert mit Thiabendazol **50** mit Nitritpökelsalz **T** Thermisiert

Speisenplan Mensa

26.08.2019 bis 01.09.2019

www.vitello-kochkultur.com

An der Schule 3 - 21335 Lüneburg

Telefon: (+49)3212 - 1142466

DE-ÖKO-034 **Bio-Kontrollnummer**

Vollkorn-Croque Woche

	Menü 1	Menü 2
Montag 26.08.2019	Hühnerkeule mit provenzialischem Gemüse und Rosmarinkartoffeln	Vollkornpasta mit Linsen-Bolognaise .
	M/L,G,SE	M/L,SE,G
Dienstag 27.08.2019	Rotes Thai Curry mit Rindfleisch und Nudeln .	Eier mit Senfsauce und Butterkartoffeln .
	M/L,G,SE	SE,G,M/L,E
Mittwoch 28.08.2019	Hühnerfrikassee mit Butterreis .	Kartoffel-Gemüse-Tortilla mit kleinem Salat .
	M/L,SE	SE,G,M/L,E
Donnerstag 29.08.2019	Vollkorn-Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelstampf	Gemüsespieße mit Couscous und Kräuterdip
	SE,F,E,G	M/L,SE,G
Freitag 30.08.2019	Gefüllte Paprikaschoten mit Butterreis .	Pastinakensüppchen mit Rahm und Kräutern .
	M/L,SE,G	M/L,SE,G

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Zutaten:

1 mit Konservierungsstoff **2** mit Antioxidationsmittel **3** mit Geschmacksverstärker **4** mit Süßungsmittel **5** mit Süßungsmitteln **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln **10** enthält eine Phenylalaninquelle **11** kann übermäßig abführend wirken **12** mit Farbstoff **13** geschwefelt **14** gewachst **15** geschwärzt **16** mit Phosphat **17** mit Milchpulver **18** mit Molkenpulver **19** mit Milcheiweiß **20** mit Eiklar **21** unter Verwendung von Milch **22** unter Verwendung von Sahne **25** chininhaltig **26** koffeinhaltig **49** Konserviert mit Thiabendazol **50** mit Nitritpökelsalz **T** Thermisiert

Speisenplan Mensa

02.09.2019 bis 08.09.2019

www.vitello-kochkultur.com

An der Schule 3 - 21335 Lüneburg

Telefon: (+49)3212 - 1142466

DE-ÖKO-034 Bio-Kontrollnummer

	Menü 1	Menü 2
Montag 02.09.2019	Hähnchengyros, Tzaziki und Tomatenreis .	Bunte Gemüse-Reis-Pfanne mit Beilagensalat .
	G,SE,M/L	SE,M/L
Dienstag 03.09.2019	Sommerbraten mit Gemüse und Kartoffeln .	Vollkorn-Burger Gemüsebratling, Sauce und Salat
	G,SE,M/L	SE,E,M/L,G
Mittwoch 04.09.2019	Chicken Wings aus dem Ofen, mit Broccoli und Reis .	Kartoffel-Möhrensuppe mit viel frischen Kräutern und Chiabatta
	SE,M/L	M/L,SE,G
Donnerstag 05.09.2019	Königsberger Klöpse mit Kapernsauce und Kartoffeln	Spinat-Lasagne mit Kirschtomaten und Parmesan
	SE,G,E,M/L	M/L,G,SE
Freitag 06.09.2019	Wurstgulasch "Currywurst-Style" mit Nudeln	Kartoffeln und Rote Beete vom Blech mit frischen Kräutern und Sesamöl gebacken
	G,SE,M/L	SE

Englische Woche

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Zutaten:

1 mit Konservierungsstoff **2** mit Antioxidationsmittel **3** mit Geschmacksverstärker **4** mit Süßungsmittel **5** mit Süßungsmitteln **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln **10** enthält eine Phenylalaninquelle **11** kann übermäßig abführend wirken **12** mit Farbstoff **13** geschwefelt **14** gewachst **15** geschwärzt **16** mit Phosphat **17** mit Milchpulver **18** mit Molkenpulver **19** mit Milcheiweiß **20** mit Eiklar **21** unter Verwendung von Milch **22** unter Verwendung von Sahne **25** chininhaltig **26** koffeinhaltig **49** Konserviert mit Thiabendazol **50** mit Nitritpökelsalz **T** Thermisiert

Aushangpflicht

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Zutaten:

1 mit Konservierungsstoff **2** mit Antioxidationsmittel **3** mit Geschmacksverstärker **4** mit Süßungsmittel **5** mit Süßungsmitteln **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln **10** enthält eine Phenylalaninquelle **11** kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken **12** mit Farbstoff **13** geschwefelt **14** gewachst **15** geschwärzt **16** mit Phosphat **17** mit Milchpulver **18** mit Molkenpulver **19** mit Milcheiweiß **20** mit Eiklar **21** unter Verwendung von Milch **22** unter Verwendung von Sahne **25** chininhaltig **26** koffeinhaltig **49** Konserviert mit Thiabendazol **50** mit Nitritpökelsalz **T** Thermisiert

Kennzeichnungspflichtige Allergene

G Glutenhaltiges Getreide **K** Krebstiere **E** Eier, alle Arten von Ei **F** Alle Arten von Fisch, Fischöl **EN** Erdnüsse, Erdnussbutter, Erdnusspaste **S** Sojasprossen, Sojasauce, Sojalecithin **M/L** Milch- und Milchprodukte/Lactose **SF** Schalenfrüchte und alle Arten **SE** Sellerie **Senf** Senfkörner, Senfsaat und Senfprodukte, Mostrich **SES** Sesamsamen, Sesammehl, Sesamöl und alle Produkte **Sulf** Schwefeldioxid/Sulfite **L** Lupine **W** Weichtiere, wie Schnecken, Tintenfisch, Austern

Vitello
KOCHKULTUR
Kochkurse | Catering | Menüservice

www.vitello-kochkultur.com
An der Schule 3 - 21335 Lüneburg
Telefon: (+49)3212 - 1142466