Speisenplan Mensa

04.11.2019 bis 10.11.2019

www.vitello-kochkultur.com

An der Schule 3 - 21335 Lüneburg

Telefon: (+49)3212 - 1142466

DE-ÖKO-034 Bio-Kontrollnummer

	Menü 1	Menü 2
Montag 04.11.2019	Putengeschnetzeltes in Rahm mit Paprika und Kräuterreis .	Kartoffel-Kürbis-Suppe mit Chiabatta .
	M/L,G,SE	M/L,SE,G
Dienstag 05.11.2019	Frikadelle mit Erbsen und Möhren, dazu Stampfkartoffeln	Schupfnudelpfanne mit Käserahmsauce und Käse gebacken
	M/L,G,E,SE	M/L
Mittwoch 06.11.2019	Nackensteak mit Senf-Zwiebelkruste und Rahmkartoffeln, Rohkostsalat	Vollkornnudeln mit Parmesan Tomaten-Pestosauce
	M/L,SE	M/L,SE
Donnerstag 07.11.2019	Backfisch mit Remouladen-sauce und Kartoffelsalat, Gurkensalat	Gemüsebratling mit Kräutersauce und frischen Möhren
	M/L,SE,G	M/L,G,SE
Freitag 08.11.2019	Hot Dog Würstchen mit Saucen, im Vollkornbrötchen	Paprikaschote vegetarisch, Tomatensauce und Nudeln
	M/L,SE,G	M/L,SE,G

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Zutaten:

1 mit Konservierungsstoff **2** mit Antioxidationsmittel **3** mit Geschmacksverstärker **4** mit Süßungsmittel **5** mit Süßungsmitteln **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln **10** enthält eine Phenylalaninquelle **11** kann übermäßig abführend wirken **12** mit Farbstoff **13** geschwefelt **14** gewachst **15** geschwärzt **16** mit Phosphat **17** mit Milchpulver **18** mit Molkenpulver **19** mit Milcheiweiß **20** mit Eiklar **21** unter Verwendung von Milch **22** unter Verwendung von Sahne **25** chininhaltig **26** koffeinhaltig **49** Konserviert mit Thiabendazol **50** mit Nitritpökelsalz **T** Thermisiert

Speisenplan Mensa

11.11.2019 bis 17.11.2019

www.vitello-kochkultur.com

An der Schule 3 - 21335 Lüneburg

Telefon: (+49)3212 - 1142466

DE-ÖKO-034 Bio-Kontrollnummer

	Menü 1	Menü 2
Montag 11.11.2019	Pasta mit Schinken-Sahnesauce, Beilagensalat .	Gnocchi mit vielen Kräutern gebraten, dazu eingelegte Tomaten und geriebener Käse
	M/L,G,SE	M/L,SE,G
Dienstag 12.11.2019	Hühnchenbrust aus dem Ofen mit Maisrahmgemüse und Kartoffeln	Knackige Gemüsepfanne in Rahm mit Semmelklößen und Petersilienbutter
	M/L,G,SE	M/L,SE,G
Mittwoch 13.11.2019	Grünkohlpfanne mit Kartoffelwürfeln und Kasselerstreifen	Blumenkohl-Lasagne mit Käsesauce und vielen Kräutern gebacken
	SE	M/L,SE,G
Donnerstag 14.11.2019	Pochierter Seelachs und Gemüse, dazu Kartoffelbrei	Herbstliche Gemüsepfanne Möhren, Blumenkohl, Bohnen und kleine Kartoffeln, dazu Feta
	M/L,SE,F,G	M/L,G,SE
Freitag 15.11.2019	Zucchini-Hackpfanne mit Joghurtdip und Risotto .	Möhrensuppe mit roten Linsen, Kartoffelwürfeln, Korriander und Baguette
	M/L,SE,G	M/L,SE,G

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Zutaten:

1 mit Konservierungsstoff **2** mit Antioxidationsmittel **3** mit Geschmacksverstärker **4** mit Süßungsmittel **5** mit Süßungsmitteln **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln **10** enthält eine Phenylalaninquelle **11** kann übermäßig abführend wirken **12** mit Farbstoff **13** geschwefelt **14** gewachst **15** geschwärzt **16** mit Phosphat **17** mit Milchpulver **18** mit Molkenpulver **19** mit Milcheiweiß **20** mit Eiklar **21** unter Verwendung von Milch **22** unter Verwendung von Sahne **25** chininhaltig **26** koffeinhaltig **49** Konserviert mit Thiabendazol **50** mit Nitritpökelsalz **T** Thermisiert

Speisenplan Mensa

18.11.2019 bis 24.11.2019

www.vitello-kochkultur.com

An der Schule 3 - 21335 Lüneburg

Telefon: (+49)3212 - 1142466

DE-ÖKO-034 Bio-Kontrollnummer

	Menü 1	Menü 2
Montag 18.11.2019	Schnitzel mit Pilzsauce und Kartoffeln Reis	Nudeln "Napoli" mit geriebenem Hartkäse Rohkostsalat
	M/L,G,SE	SE,G
Dienstag 19.11.2019	Kohlwurst und dicke Bohnen in Rahm, dazu Kartoffeln	Stampfkartoffeln mit Senfeiern, dazu rote Beete-Salat
	M/L,G,SE	SE,G,M/L,E
Mittwoch 20.11.2019	Hühnerkeule mit Kartoffeln und Rotkohl .	Bratwurstscheiben "Vegi" in Currysauce, dazu Kartoffelwedges aus dem Ofen
	M/L,SE	SE,G,M/L,E
Donnerstag 21.11.2019	Geflügelgyros mit Tzaziki, Krautsalat und Butterreis	Oma´s Bohnensüppchen mit Schmelzwiebeln, Kartoffeln und Brot
	SE,G,M/L	M/L,SE,G
Freitag 22.11.2019	Seelachs- und Wildlachswürfel in Schnittlauchrahm, dazu Bandnudeln	Leckerer Gemüseauflauf "Gärtnerin" mit Nudeln
	M/L,SE,G,F	M/L,SE,G

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Zutaten:

1 mit Konservierungsstoff **2** mit Antioxidationsmittel **3** mit Geschmacksverstärker **4** mit Süßungsmittel **5** mit Süßungsmitteln **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln **10** enthält eine Phenylalaninquelle **11** kann übermäßig abführend wirken **12** mit Farbstoff **13** geschwefelt **14** gewachst **15** geschwärzt **16** mit Phosphat **17** mit Milchpulver **18** mit Molkenpulver **19** mit Milcheiweiß **20** mit Eiklar **21** unter Verwendung von Milch **22** unter Verwendung von Sahne **25** chininhaltig **26** koffeinhaltig **49** Konserviert mit Thiabendazol **50** mit Nitritpökelsalz **T** Thermisiert

Speisenplan Mensa

25.11.2019 bis 01.12.2019

www.vitello-kochkultur.com

An der Schule 3 - 21335 Lüneburg

Telefon: (+49)3212 - 1142466

DE-ÖKO-034 Bio-Kontrollnummer

	Menü 1	Menü 2
Montag 25.11.2019	Geschnetzeltes vom Schwein in pikanter Tomatensauce, mit Paprika und Reis	Milchreis mit Pflaumenkompott und Zimt-Zucker
	G,SE,M/L	M/L
Dienstag 26.11.2019	Putenbrust mit Spinat und Kartoffeln .	Gemüsepizza "Veggi-Style" .
	G,SE,M/L	SE,M/L,G
Mittwoch 27.11.2019	Krautroulade mit Kümmelsauce und Butterkartoffeln	Gemüseeintopf mit viel Gemüse, Kräutern, Reis und Baguette
	SE	SE,G
Donnerstag 28.11.2019	Saftiger Gulasch mit Klößen .	Kartoffeln, Möhren, Paprika Steckrübe und Zucchini aus dem Ofen mit Kräuterdip
	SE,G,E,M/L	M/L,G,SE
Freitag 29.11.2019	Bratwurst mit Tomaten-Gemüse-Sauce und Nudeln .	Kartoffel-Blumenkohlgratin mit Petersilie und Käse gebacken
	G,SE,M/L	SE,M/L

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Zutaten:

1 mit Konservierungsstoff **2** mit Antioxidationsmittel **3** mit Geschmacksverstärker **4** mit Süßungsmittel **5** mit Süßungsmitteln **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln **10** enthält eine Phenylalaninquelle **11** kann übermäßig abführend wirken **12** mit Farbstoff **13** geschwefelt **14** gewachst **15** geschwärzt **16** mit Phosphat **17** mit Milchpulver **18** mit Molkenpulver **19** mit Milcheiweiß **20** mit Eiklar **21** unter Verwendung von Milch **22** unter Verwendung von Sahne **25** chininhaltig **26** koffeinhaltig **49** Konserviert mit Thiabendazol **50** mit Nitritpökelsalz **T** Thermisiert

Aushangpflicht

Kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe/Zutaten:

1 mit Konservierungsstoff **2** mit Antioxidationsmittel **3** mit Geschmacksverstärker **4** mit Süßungsmittel **5** mit Süßungsmitteln **6** mit einer Zuckerart und Süßungsmittel **7** mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln **8** mit Zuckerarten und Süßungsmittel **9** mit Zuckerarten und Süßungsmitteln **10** enthält eine Phenylalaninquelle **11** kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken **12** mit Farbstoff **13** geschwefelt **14** gewachst **15** geschwärzt **16** mit Phosphat **17** mit Milchpulver **18** mit Molkenpulver **19** mit Milcheiweiß **20** mit Eiklar **21** unter Verwendung von Milch **22** unter Verwendung von Sahne **25** chininhaltig **26** koffeinhaltig **49** Konserviert mit Thiabendazol **50** mit Nitritpökelsalz **T** Thermisiert

Kennzeichnungspflichtige Allergene

G Glutenhaltiges Getreide **K** Krebstiere **E** Eier, alle Arten von Ei **F** Alle Arten von Fisch, Fischöl **EN** Erdnüsse, Erdnussbutter, Erdnusspaste **S** Sojasprossen, Sojasauce, Sojalecithin **M/L** Milch- und Milchprodukte/Lactose **SF** Schalenfrüchte und alle Arten **SE** Sellerie **Senf** Senfkörner, Senfsaat und Senfprodukte, Mostrich **SES** Sesamsamen, Sesammehl, Sesamöl und alle Produkte **Sulf** Schwefeldioxid/Sulfite **L** Lupine **W** Weichtiere, wie Schnecken, Tintenfisch, Austern

Vitello
KOCHKULTUR
Kochkurse | Catering | Menüservice

www.vitello-kochkultur.com
An der Schule 3 - 21335 Lüneburg
Telefon: (+49)3212 - 1142466