



Folgende Allergien/
Unverträglichkeiten oder
Wünsche decken wir
täglich ab:

- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Eifrei
- Milchfrei
- Vegetarisch
- Vegan
- uvm siehe Allergienliste

Allergiker - Speisenplan

-> gerade Woche

Montag

Nudeln mit Gemüsebolognese

- Vegetarisch/ Vegan
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Deklarationsfrei

Zutaten

Tomaten 39%, Wasser, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 14% (Zwiebeln, KNOLLESELLERIE, Karotte, Lauch, STAUDENSELLERIE), rote Linsen 6%, Tomatenmark, Rapsöl, Kräuter, Speisesalz, Knoblauch, Zucker, Gewürz.

Allergene: Sellerie und -erzeugnisse

Beschreibung

Vegane Gemüsebolognese mit Linsen

Zusatzstoffe: enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Dienstag

Bio-Broccoli Curry mit Reis

- Bioprodukte
- vegane Produkte
- laktosefrei
- vegetarische Produkte
- Deklarationsfrei

Zutaten

Wasser, Brokkoli* 23 %, Möhren*, Rote Linsen*, Tofu* (Quellwasser, SOJABOHNEN* Gerinnungsmittel: Nigari [Magnesiumchlorid]), Kokosmilch* (Kokosnussextrakt* 70%, Wasser), Zwiebeln*, MANDELN*, Gemüsebrühe* (Meersalz, Maisstärke*, Gemüse 9 % [Zwiebel*, SELLERIE*, Lauch*, Karotte*, Petersilie*, Pastinake*], Liebstöckel*, Muskat*, Sonnenblumenöl*, Pfeffer*, Curcuma*), Sonnenblumenöl*, Meersalz, Gewürze*, Kräuter* *aus kontrolliert biologischem Anbau Das Produkt kann Spuren von Gluten, Senf und Sesamsamen enthalten.

Allergene

- **Enthält:** Soja und -erzeugnisse, Schalenfrüchte und -erzeugnisse, Sellerie und -erzeugnisse, Mandeln und Mandelerzeugnisse

Beschreibung

Bio Brokkoli Curry, Gemüsezubereitung vegan mit Tofu.

Zusatzstoffe

- enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Mittwoch

Kohlrabifrikassee mit Kartoffeln

Markierungen

- Bioprodukte
- vegane Produkte
- vegetarische Produkte
- laktosefrei
- Allergenfrei
- Deklarationsfrei
- kühlpflichtig

Zutaten

Kohlrabi* 35,7%, Möhren*, Erbsen* 14,3%, Porree*, Kokosmilch* (Kokosnussextrakt* 70%, Wasser), Wasser, Meersalz, Maisstärke*, Sonnenblumenöl*, Pfeffer*

Allergene

- frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen

Beschreibung

Bio Kohlrabifrikassee vegan.

Kohlrabi, Karottenwürfel, Porree und Erbsen in sahniger Soße, basierend auf Kokosmilch.

Zusatzstoffe

- enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Donnerstag

Bio-Erbesen-Tomatenpfanne mit Kartoffeln

Markierungen

- Bioprodukte
- vegetarische Produkte
- vegane Produkte
- laktosefrei
- Deklarationsfrei

Zutaten

Tomaten* 31,7%, Erbsen* 19%, Tofu* (Quellwasser, SOJABOHNEN* Gerinnungsmittel: Nigari [Magnesiumchlorid]), Kokosmilch* (Kokosnussextrakt* 70%, Wasser), Wasser, Porree*, Zwiebeln*, Agavendicksaft* (100 % konzentrierter Agavensaft)*, Meersalz, Sonnenblumenoel*, Gemuesebruehe* (Meersalz, Maisstaerke*, Gemuese 9 % [Zwiebel*, SELLERIE*, Lauch*, Karotte*, Petersilie*, Pastinake*], Liebstoeckel*, Muskat*, Sonnenblumenol*, Pfeffer*, Curcuma*), Gewuerze*, Kraeuter* (*Aus kontrolliert biologischem Anbau)

Allergene

- **Enthaelt:** Soja und -erzeugnisse, Sellerie und -erzeugnisse

Beschreibung

Bio Erbsen-Tomatenpfanne, Gemuesezubereitung vegan mit Erbsen und Tofu in cremiger Tomatensoe.

Zusatzstoffe

- enthaelt keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Freitag

Bio-Linseneintopf

Markierungen

- vegetarische Produkte
- vegane Produkte
- glutenfrei
- laktosefrei
- Deklarationsfrei

Zutaten

Wasser, Pardina Linsen 12%, Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 11% (Karotten, Zwiebel, SELLERIE, Porree), Kartoffeln 8%, Rapsöl, Branntweinessig, Speisesalz, modifizierte Stärke, Gewürze, Tomatensaftkonzentrat, Sonnenblumenöl, Knoblauch, Aroma.

Allergene

- **Enthält:** Sellerie und -erzeugnisse

Beschreibung

Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffeln, im Kochbeutel

Zusatzstoffe

- enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Allergiker - Speisenplan

-> ungerade Woche

Montag

Nudeln mit Champignonsauce

Markierungen

- Bioprodukte
- vegetarische Produkte
- vegane Produkte
- laktosefrei
- Deklarationsfrei

Zutaten

Wasser, SOJACUISINE* 18,5 % (SOJABASIS [Wasser, geschälte SOJABOHNEN* 7,9 %], Sonnenblumenöl* 15 %, Reis*, Emulgator: SOJALecithin, Stabilisator: Guarkernmehl*, Meersalz), Champignons* 22 %, Zwiebeln*, Möhren*, Erbsen*, Maisstärke*, Gemüsebrühe* (Meersalz, Maisstärke*, Gemüse* 9 % [Zwiebel*, SELLERIE*, Lauch*, Karotte*, Petersilie*, Pastinake*] Liebstöckel*, Muskat*, Sonnenblumenöl*, Pfeffer*, Curcuma*), Rapsöl*, Meersalz, Kräuter*, Gewürze* (*Aus kontrolliert biologischem Anbau Kann Spuren enthalten von glutenhaltigem Getreide, Schalenfrüchten, Senf und Sesam.

Allergene

- **Enthält:** Soja und -erzeugnisse, Sellerie und -erzeugnisse

Beschreibung

Cremige Soße mit Pflanzensahne (aus Soja und Sonnenblumenöl) und Champignons

Zusatzstoffe

- enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Dienstag

Pfannengericht mit Quinoa und Mais dazu gibt es Reis

Markierungen

- Bioprodukte
- vegetarische Produkte
- vegane Produkte
- laktosefrei
- Allergenfrei
- Deklarationsfrei

Zutaten

Wasser, Quinoa* 18,7%, Kidneybohnen*, Möhren*, Mais*, Erbsen*, Zwiebeln*, Olivenöl*, Meersalz, Gewürze*, Kräuter* *alle Zutaten aus kontrolliert biologischem Anbau Folgende Spuren von Allergenen können enthalten sein: Gluten, Soja, Schalenfrüchte, Sellerie, Senf und Sesamsamen.

Allergene

- frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen

Beschreibung

Bio Quinoapfanne.

Veganes Pfannengericht mit Quinoa, Kidneybohnen, Mais, Erbsen und Gemüse.

Zusatzstoffe

- enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Mittwoch

Rahmblumenkohl mit Kartoffeln

Markierungen

- Bioprodukte
- vegane Produkte
- vegetarische Produkte
- laktosefrei
- Deklarationsfrei

Zutaten

Blumenkohl* 69,9%, Wasser, SOJACUISINE* 12,7% (Wasser, Sonnenblumenöl*, geschälte SOJABOHNEN*, Reissirup*, Reismehl*, Emulgator [SOJALECITHIN*], Stabilisator [Guarkernmehl*], Meersalz), Speisestärke, Pflanzenmargarine* (Palmfett*, Kokosfett*, Sonnenblumenöl*, Wasser, Karottensaftkonzentrat*, Emulgator Lecithine*, Zitronensaftkonzentrat*, kaltgepresstes Zitronenöl*), Meersalz, Gemüsebrühe* (Meersalz, Maisstärke*, Gemüse 9 % [Zwiebel*, SELLERIE*, Lauch*, Karotte*, Petersilie*, Pastinake*], Liebstöckel*, Muskat*, Sonnenblumenöl*, Pfeffer*, Curcuma*), Kräuter*, Gewürze*. (*Aus kontrolliert biologischem Anbau) Spuren von folgenden Allergenen sind möglich: Gluten, Schalenfrüchte, Senf und Sesamsamen

Allergene

- **Enthält:** Soja und -erzeugnisse, Sellerie und -erzeugnisse

Beschreibung

Bio Rahmblumenkohl, Gemüsezubereitung vegan mit Blumenkohl und Sojacuisine.

Zusatzstoffe

- enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Donnerstag

Bio-Thai Curry mit Reis

Markierungen

- Bioprodukte
- vegane Produkte
- laktosefrei
- vegetarische Produkte
- Deklarationsfrei

Zutaten

Weißkohl*, Wasser, Kokosmilch* (Kokosnussextrakt* 70%, Wasser), Möhren* , Zucchini*, Paprika*, Brokkoli*, Mango*, Ananas*, SOJA-Schnetzel* (SOJABOHNEN*), Meersalz, Maisstärke*, Rohrohrzucker*, Rapsöl*, Gewürze*, Kräuter* * aus kontrolliert biologischem Anbau
Das Produkt kann Spuren von Gluten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf und Sesamsamen enthalten.

Allergene

- **Enthält:** Soja und -erzeugnisse

Beschreibung

Bio Thai Curry, Gemüsezubereitung vegan mit Kokosmilch und Sojaschnetzeln.

Zusatzstoffe

- enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Freitag

Gemüse Eintopf mit Kartoffeln und Möhren

Markierungen

- Bioprodukte
- vegane Produkte
- vegetarische Produkte
- laktosefrei
- Deklarationsfrei

Zutaten

Wasser, Kartoffeln*, Rote Linsen*, Möhren*, Hokkaido*, Tomaten*, Kokosmilch* (Kokosnussextrakt* 70%, Wasser), Spinat*, Paprika*, Zitronensaft*, Meersalz, Gemüsebrühe* (Meersalz, Maisstärke*, Gemüse 9 % [Zwiebel*, SELLERIE*, Lauch*, Karotte*, Petersilie*, Pastinake*], Liebstöckel*, Muskat*, Sonnenblumenöl*, Pfeffer*, Curcuma*), Rohrohrzucker*, Rapsöl*, Gewürze*, Petersilie*. (*Aus kontrolliert biologischem Anbau)

Allergene

- **Enthält:** Sellerie und -erzeugnisse

Beschreibung

Bio Bengali-Tarkari Eintopf vegan. Gemüse Eintopf mit Kartoffeln, Roten Linsen, Möhren und Hokkaido in Soße aus Kokosmilch, Spinat, Paprika, Zitronensaft mit feinen Gewürzen und Kräutern.

Zusatzstoffe

- enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

EXTRA's

Milchreis

Markierungen

- Bioprodukte
- vegetarische Produkte
- vegane Produkte
- laktosefrei
- Deklarationsfrei

Zutaten

Wasser, Rundkornreis* 12 %, Rohrohrzucker*, SOJACUISINE* (SOJABASIS [Wasser, geschälte SOJABOHNEN* 7,9%], Sonnenblumenöl* 15%, Reis*, Emulgator: SOJALecithin, Stabilisator: Guarkernmehl*, Meersalz), Kokosmilch* (Kokosnussextrakt* 70%, Wasser) *Aus kontrolliert biologischem Anbau Spuren von folgenden Allergenen können enthalten sein: Gluten, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen

Allergene

- **Enthält:** Soja und -erzeugnisse

Beschreibung

Bio Milchreis, vegan mit Sojacuisine und Kokosmilch.

Zusatzstoffe

- enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Gemüse-Paella

Markierungen

- vegetarische Produkte
- vegane Produkte
- glutenfrei
- laktosefrei
- Allergenfrei
- Deklarationsfrei

Zutaten

Gemüse in veränderlichen Gewichtsanteilen 36% (gegrillte Aubergine [Aubergine, Sonnenblumenöl], Zucchini, Paprika, Erbsen), Wasser, Langkornreis 18%, Tomaten, Zwiebeln, Olivenöl, Speisesalz, Knoblauch, Gewürze, Oliven (Oliven, Speisesalz).

Allergene

- frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen

Beschreibung

Reisgericht mit Gemüse, im Kochbeutel, tiefgefroren.

Zusatzstoffe

- enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe

Süßkartoffel-Curry

Markierungen

- vegane Produkte
- Halal
- glutenfrei
- laktosefrei
- Allergenfrei
- Deklarationsfrei

Zutaten

Basmatireis gegart (42%) (Wasser, Reis), Kokosnussmilch (Kokosnussextrakt, Wasser), Süßkartoffel (13%), Kürbis (8%), Spinat (7%), Tomaten, Rapsöl, Speisesalz, modifizierte Stärke, Sonnenblumenöl, Zucker, Zitronensaftkonzentrat, Gewürze.

Allergene

- frei von kennzeichnungspflichtigen Allergenen

Beschreibung

Veganes Süßkartoffel-Kürbis-Spinat-Curry mit Basmatireis. Tiefgefroren.

Zusatzstoffe

- enthält keine deklarationspflichtigen Zusatzstoffe